



6<sup>eme</sup>  
Édition

**PC** Journées  
& Réunionnaises  
Plaies et Cicatrisations

*La passion des plaies...*

## **La brûlure**

### **Du point de vue du MPR**

Dr Mirella MOUTOUNAÏCK  
Service de Médecine Physique et de Réadaptation  
CHU Félix Guyon

28 & 29 avril 2023 - Stella Matutina



# Parcours du patient brûlé

*Réanimation chirurgicale*

*Centre de rééducation ou soins externes*

*Soins externes*

**Maturation  
cicatricielle**

Pronostic vital engagé :  
En dehors et pendant les périodes de couverture chirurgicale

Pronostic vital non engagé :  
Surveillance type réanimation  
Possibilité de chirurgies

**Patient non totalement cicatrisé**

Cicatrisation acquise mais limitations fonctionnelles et/ou orthopédiques OU risques importants de séquelles

Réadaptation à la vie quotidienne ++ (si hospitalisation, préparation au retour à domicile)

Poursuite de la rééducation et de la réadaptation

Possibilités de reprise chirurgicale des séquelles (reprise du processus)

**Phase aiguë**

**Apparition des complications**

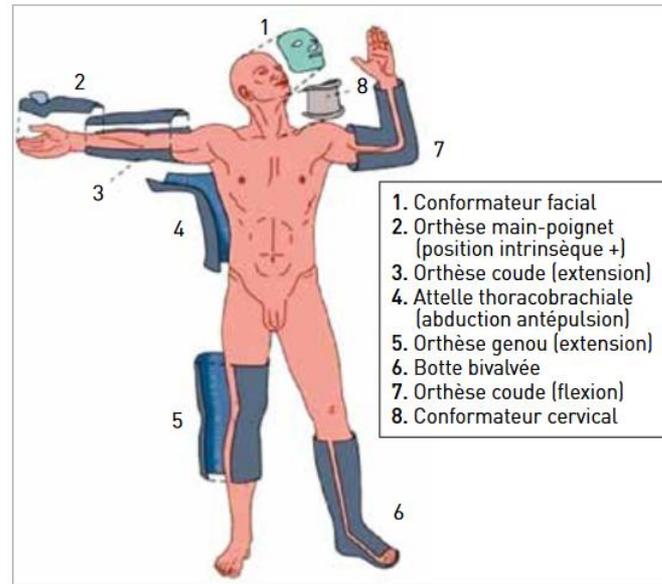
**Séquelles**



# Relais MPR (1)

- **Rééducation et réadaptation**
  - Gestion des plaies, douleur et prurit
  - Séquelles : cicatrices pathologiques
  - Posture en capacité cutanée maximale
  - Pressothérapie et appareillage
  - Accompagnement psychique
  - Réinsertion sociale

Orthèses réalisables selon les zones anatomiques

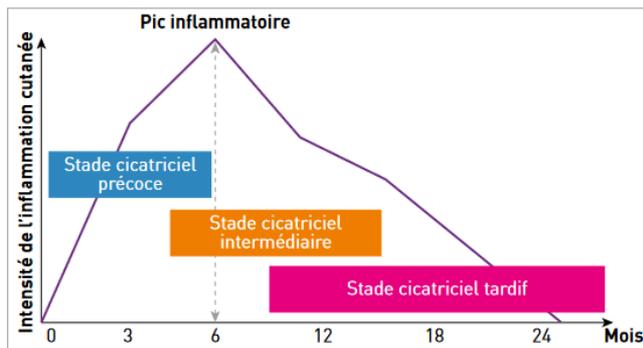


M. Cugnet, V. Joly, V. Chauvineau-Mortelette, M.N. Bartholomei, P. Queruel.  
*Maximum skin capacity and postburn rehabilitation: where, when, how?*  
[Actualités en MPR / N° 1-2 - juin 2021](#)



# Relais MPR (2)

- Gestion des plaies par cicatrisation dirigée
- Douleur
- Prurit



Notion de pic inflammatoire et stades cicatriciels

Pigmentation	0	Normale
	1	Hypopigmentée
	2	Mixte
	3	Hyperpigmentée
Élasticité	0	Normale
	1	Souple, flexible
	2	Cède sous la pression
	3	Ferme, inflexible
	4	Dure
Épaisseur	5	Extrêmement dure
	0	Plate
	1	< 2 mm
Couleur	2	2 à 5 mm
	3	> 5 mm
	0	Normale
Couleur	1	Rose
	2	Rouge
	3	Violette

Echelle de Vancouver pour l'évaluation de la maturation cicatricielle : plus la cicatrice est mature, plus le score diminue.



# Séquelles : cicatrices pathologiques

Cicatrices dyschromiques	Cicatrices hypertrophiques et chéloïdes	Rétractions et brides	
			



# Techniques de rééducation (1)

- Postures en capacité cutanée maximale

Technique de placement prolongé d'une ou plusieurs articulations dans une position extrême de mobilité visant à obtenir un étirement maximal de la peau dans la région ciblée.



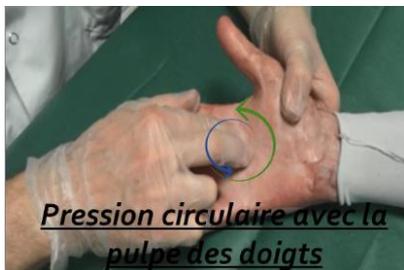
- Auto-postures

# Techniques de rééducation (2)

- Massages cicatriciels :

dès que la peau est cicatrisée, peu ou non inflammatoire et suffisamment solide

→ Restauration des plans de glissement tissulaires par libération des adhérences profondes





# Techniques de rééducation (3)

- Vacuothérapie

M. Valange, N. Frasson, I. Almeras, G. Ster.  
*Massage therapy and burns: best practice guidelines.*  
[Actualités en MPR / N° 1-2 - juin 2021](#)



- Douches filiformes

- Mobilisations passives, actives aidées et actives

**PAS de mobilisation pendant la période de couverture chirurgicale**



# Pressothérapie et appareillage (1)

- Vêtements compressifs
- Orthèses





# Pressothérapie et appareillage (2)

- Orthèse sur moulage

En prévention :

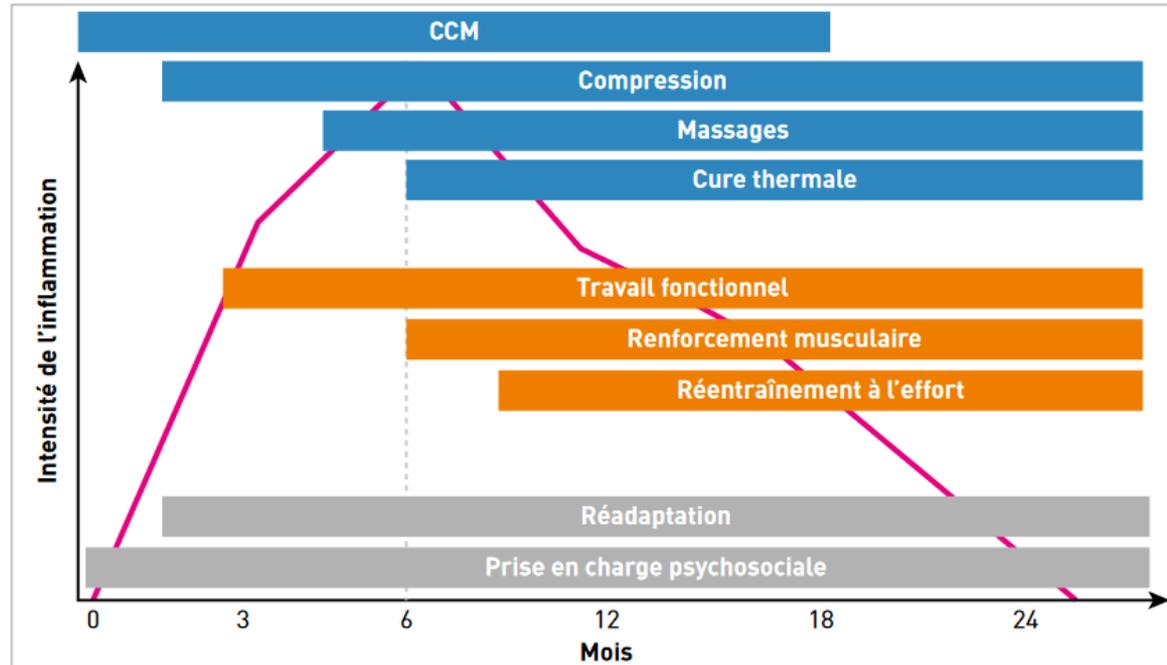
- Confort
- Efficacité
- Précocité

Adaptation à la fragilité de la peau, l'inflammation, l'œdème





## Délais moyens d'introduction des techniques de rééducation et de réadaptation après brûlures selon la maturation cicatricielle



V. Chauvineau-Mortelette, P. Queruel. *Pathological burn scars and burned patients rehabilitation: main principles. Part 2.*

[Actualités en MPR / N° 1-2 - juin 2021](#)



# Conclusion

- Prise en charge précoce et prolongée
- Prévenir et traiter la **douleur**, le **prurit**
- Favoriser la **cicatrisation** cutanée : éviction solaire, crémage pluriquotidien, pressothérapie
- Prévenir, dépister et traiter les **éventuelles complications**
- **Restaurer les capacités** fonctionnelles antérieures



# MERCI pour votre attention

## PRISE EN CHARGE GLOBALE DU PATIENT

